

広報 かるまい 8

平成27年（2015年） No.677

将来設計の基礎作り

今月の主な内容

- マイナンバー制度がはじまります … 2
- 日影さんが全国大会優勝 …… 4
- 一ノ渡さん、全国最高賞 …… 4
- 農業委員会だより …………… 6～7

7月2日に軽米中学校で行われた建設業ふれあい事業。1年生たちは高所作業車に乗ったりバックホーを操縦したりと、貴重な職業体験をしました。（8ページに関連記事）
また、軽米高校の2年生は職場体験を実施。来年の卒業を見据え、真剣に『しごと』と向き合いました。（3ページに関連記事）

～自分の将来を描く～

- 軽米高校生徒が職場体験 -

軽米高校の2年生31人が町内の事務所を訪問し、7月22日から26日までの期間に職場体験を行いました。



長興寺 玲奈さん
(いちい荘)

福祉に興味があり、ここで学ぼうと思いました。車いすの操作は、想像以上に難しかったけれど、できたときに達成感がありました。



山下 明峰さん (右)
(プライフーズ)

食品を調理、製造を体験してみたいと思ったので希望しました。人の手が加わるため衛生面に一段と厳しいと感じました。



兵藤 龍一郎くん
(二戸消防署軽米分署)

やりがいのある仕事の中に楽しさがあったためここを希望しました。本番と同じように素早く着替えを行うことが思っていた以上に大変でした。



福田 竜也くん
(アイソニック)

将来製造業に就きたいと思い希望しました。細かい作業ばかりで大変だけどこの職場体験を通して、将来の進路決定に役立てたいと思います。大変だけど楽しいです。



尾田川 璃奈さん
(ヤマダ菓子店)

進路決定に役立てたいし、お菓子作りに興味があったので希望しました。専門的な技術ばかりだけど何度も練習を重ね丁寧に作業することが大切だと感じました。



槻木澤 陸くん
(内まる屋)

自立するときに、自分で料理をするので、この体験を通して学びたいと思い希望しました。料理の盛り付けがうまくいかずとても苦労しました。



野中 江理子さん
(花の里かるまい)

前回の体験でお年寄りに癒されたためまたここで学びたいと思いました。対応の方法が難しいけど笑顔で接することができました。



成田 藍美さん
(宮沢歯科医院)

患者として来ていた時安心感があり、また興味があったので希望しました。慣れるまで緊張しますが患者さんの笑顔を見れたときやりがいを感じとても嬉しいです。

私が取材しました！



小笠原 舞香さん (左)
(軽米町役場)

事務職に興味があり、事務の仕事について学びたいと思い総務課で体験をしました。

取材など沢山のことを体験し、大変なこともありましたが、進路に役立てる事ができました。

【個人番号の主な利用例】

年金事務所

⇐厚生年金の裁定請求で番号提示
・住民票、課税証明書の添付省略

税務署
町役場

⇐国民健康保険加入手続きで番号提示
・資格喪失証明書の添付省略
⇐児童手当の現況届で番号提示
・年金手帳や健康保険証の添付省略

会社

⇐就職やアルバイトで番号提示
⇐扶養家族の番号提示
・健康保険の被扶養者認定の手続きの際など、課税証明書の添付省略

学校

⇐就職やアルバイトで番号提示
・住民票や保護者などの課税証明書の添付省略

住民の皆さん

マイナンバー制度が10月5日からスタートし、年金や福祉分野の給付などの社会保障をはじめ、税や災害対策分野で利用されることになっています。今年12月までには皆さんのご自宅に一人ひとりのマイナンバーをお知らせする通知カードが送られます。今月号から数回に分けて、マイナンバー制度の概要をお知らせします。

マイナンバー制度とは

住民の皆さんの利便性の向上と行政の効率化、公平・公正な社会の実現を目的に、住民票が登録されているすべての住民に個人番号が割り振られます。役場などの手続きで住民票や地方税などの情報が電子データでやり取りできるようになるので、今まで提出していた税の証明書などの添付が不要になり、住民の皆さんの手続きが簡素化されるほか、行政では、手作業での事務や書類審査が少なくなるなど、事務処理が効率的になる



住民一人ひとりに

12ケタの個人番号（マイナンバー）

10月からマイナンバー制度が始まります

10月から番号を通知

ど、事務処理が効率的になるとされています。一方で、他人の個人番号の不正利用や大量の個人情報流出の危険性が心配されています。個人番号を扱う行政や企業、個人のしっかりとした管理が欠かせないものとなっています。

皆さんのご自宅に送られる通知カード（図参照）は、割り振られたマイナンバーをお知らせすること、個人番号カードの交付申請に使用していただくことを目的としたもの

ので、世帯ごとに簡易書留で送られることになっています。マイナンバーは、番号だけで個人の特定ができるもので、不正利用などが心配されています。住民の皆さん一人ひとりが個人番号をしっかりと管理することが大切です。みだりに他人に見せたり、電話での問い合わせなどには絶対答えたりしないなど、大切に保管してください。

マイナンバー制度は、住民の皆さんが個人番号カードの利用を前提にしています。翌月号では、個人番号カードの交付申請の方法などについてお知らせする予定です。



事業所の皆さん、ありがとうございました！

一ノ渡則男さん 椎茸生産で全国最高賞

第63回全国乾椎茸品評会（日本椎茸農協連合会主催）が6月25日・26日に静岡県で開催され、一ノ渡則男さん（門前）が天白どんこ（亀裂が白い肉厚の椎茸）部門で最高賞となる優等に輝きました。

椎茸栽培に携わって30余年、菌床栽培が主流になってからも当初から慣れ親しんだ手法にこだわり続けたいと原木栽培での乾椎茸づくりにまい進する一ノ渡さん。「栽培は、ほだ木の水分調整に一番気を使います。震災後の風評被害もようやく落ち着き始めた今年、最高の賞をもたらした。自分がいつまでできるのかという不安もあるが、来年在が勝負の年だと思っています」と連覇への意欲を語ってくれました。



喜びの表情を見せる一ノ渡さん

りんどうカップ2015 パークゴルフ大会

日影マサさんが 全国大会で優勝

洋野町の大野パークゴルフ場で6月13日、14日に開かれた「りんどうカップ2015パークゴルフ大会」で日影マサさん（仲軽米）が全国の強豪たちを相手に見事優勝しました。

りんどうカップは洋野町で毎年開催されている全国大会で、男子152人、女子75人、総勢227人で行われました。大会は8コースを2日間、洋野町の大野パークゴルフ場では初日の4コースの合計スコアを103と長く上りの厳しいコース（仲軽米）が全国の強豪2日目の4コースでは22-21-23（各パース）で4コースの合計で86と猛烈的な追い上げ。



優勝のトロフィーを手に笑顔の日影さん

女子の部ではただ一人、2日間の合計スコアで190を切る189で2位以下を振り切り優勝を手にしました。普段はハートフル・スポーツランドパークゴルフ場で仲間とプレーしながら練習を積む日影さん。「技術的なことは意識しない。楽しみながらプレーしています」と笑顔で答えられました。

県民体育大会ゲートボール競技

年齢無制限の部 軽米チーム優勝～総合でも準優勝～



下又会長と年齢無制限の部のメンバー（後列左から）蛇口久夫さん、田澤忠孝さん、奥谷克吉さん、（前列左から）安藤ユウ子さん、下又会長 ※同メンバーの関岡光幸さん、田名部誠さん、田代寿麻さんは欠席

第67回岩手県民体育大会のゲートボール競技が、6月27日と28日に花巻市の日居城陸上競技場で行われ、町ゲートボール協会（下又善作会長）の軽米チームが年齢無制限の部で優勝を飾りました。同大会では65歳以上の部と年齢無制限の部に分かれて競技が行われます。軽米チームは年齢無制限の部で6勝1敗で優勝し、東北大会の切符をつかみまし

126人の熱戦 町総体パークゴルフ競技

第37回町総合体育大会パークゴルフ競技が7月12日にハートフル・スポーツランドで開催されました。町内から17チーム126人が参加し、熱戦が展開されました。各プロツクの上位結果は次のとおりです。（○に数字は順位）

- 【A】①上館連合 ②萩田 ③桜山
- 【B】①蓮台野・門前 ②小軽米 ③米田
- 【C】①山内 ②下新町 ③観音林



勝利をめざしクラブを振る参加者たち

東北地区スポーツ推進委員功労者表彰

たかこ 国久孝子さん けいご 中村圭吾さんが受賞



賞状を手にした中村さん（写真左）と国久さん（同右）

スポーツの発展に尽力 長年の功績認められる

長年のスポーツ振興への功績から、町スポーツ推進委員の国久孝子さん（萩田）と中村圭吾さん（元屋町）が平成27年度東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。

国久さんは、平成5年に体育指導委員（現スポーツ推進委員）に就任以来、現在まで22年間、バドミントン競技をはじめ各種スポーツ活動の推進・指導に努めてきました。中村さんは、昭和54年から55年に一度、そして平成7年から現在まで通算21年間、町体育指導委員として活動。ソフトテニスを始め様々なスポーツ活動を行いながら、その指導と推進に努めてきました。

国久さんは平成15年に、中村さんは同年に岩手県体育指導委員功労者表彰をそれぞれ受賞しています。



希望郷
いわて国体
2016
第71回国民体育大会
広げよう感動。伝えよう感謝。

『花いっぱい』で『笑顔いっぱい』



平成28年10月の「希望郷いわて国体」開催に向けて競技会場周辺を自分たちの育てた花で囲み、美しい景観で選手や応援の皆さんを迎え入れようと、昨年からは県内全域で『花いっぱい運動』が実施されています。今年度は国体開催前年度となり、昨年の倍以上となる約1500株の花の苗、375個のプランターが7月22日・23日に競技会場であるハートフル・スポーツランドのほか、町内の小学校や高校、幼稚園や保育所に配られました。



きれいな花に育てるために水やりをする園児たち（小軽米保育園）

「農地の日」の活動で耕作放棄地の再生作業

町農業委員会（日山一夫会長）は、7月13日に「農地の日」の活動として、沢田地区の耕作放棄地の再生を行いました。委員たちが再生に取り組んだのは、労働力不足のため遊休地となり、草や木が生い茂る元は田んぼだった農地。放棄が続けば、周りの田畑の日あたりにも影響を及ぼすため、農地の再生と保護の両面から取り組みました。草刈り・残幹搬出、機械による残幹処理作業をおよそ3時間かけて行い、約700アールの農地は再生への一歩を踏み出しました。



田の中の草刈りをする農業委員



フレールモアによる残幹処理作業



作業開始から3時間、草木が生い茂っていた休耕地は見事、再生へ向け一歩踏み出しました

「農地の日」とは…

「農地の日」は岩手県の農業委員会系統組織（県農業会議、市町村農業委員会）が農地法が制定された7月15日に定めたものです。農業委員会では「農地の日」の活動を通して、皆さまに農地・農業が果たしている役割や機能を理解していただければ、と考えています。

農地を転用するには 農地法の許可が必要です

農地転用とは？

農地を住宅や工場等の建物敷地、資材置場、駐車場、山林などの農地以外の用地に転換することです。

農地を一時的に資材置場や砂利採取場等に利用する場合も転用になります。

転用許可の判断は？

農地の立地条件（生産力の高い農地ではないか）、事業実施の確実性（資力や信用、他法令の許認可見込みがあるか）、周辺農地への影響（土砂流出、日照不足を生じさせないか）などの基準から転用の可否が判断されます。

違反転用などをした場合は？

農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復の命令がされる場合があります。

◆違反転用などへの罰則

1. 違反転用	罰則
2. 違反転用における原状回復命令違反	3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）

農地の転用を計画される場合は？

工事を始める前に許可を受けなければなりません。農地ではないと思っている土地でも、手続きが必要な場合がありますので必ずご確認ください。

事業が完了した時は？

許可を受けた後、工事の進捗状況と完了報告の提出が必要となります。また、事業が完了した後は、法務局において地目変更等の手続きを行うようお願いいたします。

農地を貸したい方へ 農地中間管理事業 を活用しましょう

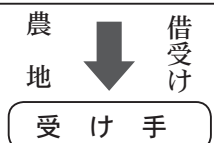
公益社団法人岩手県農業公社（農地中間管理機構）は、農地中間管理事業により担い手への農地集積・集約化を進めています。

事業の仕組み



岩手県農業公社（農地中間管理機構）

- ①農地を借り受け（農地中間管理権）
- ②必要な場合は基盤整備等の条件整備を実施
- ③担い手（マスタープランで位置づけられた認定農業者などの中心経営体等）がまとまりのある形で農地を利用できるように配慮して貸付け
- ④貸付けるまでの間、農地として管理



出し手（農地を貸したい方）

- ・地域集積協力金、経営転換協力金、耕作者集積協力金等の支援があります。
- ・産業振興課又は農業委員会へお問い合わせ下さい。

受け手（農地を借りたい方）

- ・随時募集
- ・公社ホームページをご覧になるか、産業振興課又は農業委員会へお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】

岩手県農業公社（☎019-651-2181、ホームページアドレス <http://www.i-agrior.jp/>）
または産業振興課（☎46-4739）まで



老後の安心に加入しませんか？

平成14年からスタートした、積立方式のいわゆる「新農業者年金」は農業者の方であれば広く加入でき、自分が積み立てた保険料と、その運用実績により年金額が決まる確定拠出型の年金です。

◎だれでも加入できますか？

国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方ならどなたでも加入できます。農地の所有や性別は問いません。

◎保険料はいくらになりますか？

保険料の額は月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自分で決められ、いつでも見直すことができます。

◎脱退したらどうなりますか？

脱退一時金は支給されませんが、加入期間にかかわらず、支払った保険料は将来、年金として受け取れます。また、脱退後の再加入もできます。

◎年金は生涯支給されますか？

年金は生存中決まった額が支払われる終身年金です。仮に受給者が80歳前に亡くなった場合でも80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金相当額が死亡一時金として遺族に支給されます。

◎農業者年金のメリットは？

支払った保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税の節税効果につながります。また、認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方は国庫から月額最高1万円の保険料補助を受けられる場合があります。

【農業に関する相談・お問い合わせ】

各地区の農業委員または農業委員会事務局
（☎46-4739）までご連絡ください

◆皆さんの地域の話や情報をお待ちしています。
総務課広報担当（☎46-2111・内線206）までご連絡ください



「気を付けて運転してください」と声をかけました

楽しく安全な夏に

夏の交通安全合同街頭キャンペーン

町交通安全対策協議会（山本賢一会長）と二戸地区交通安全協会軽米分会（圃田喜一分会長）は7月26日、町道参勤街道線で夏の交通安全合同街頭キャンペーンを実施しました。八戸地区交通安全協会南郷支部（古舘幸治郎支部会長）と合同で行うこのキャンペーンは今年で18回目。参加者たちは「安全運転をお願いします」とドライバーたちに呼びかけながら、交通安全啓発のグッズや眠気覚ましの飲み物を配布しました。

願いごとかなうかな？

小軽米保育園七夕集会

小軽米保育園（堀米豊樹園長、園児30人）で7月7日、七夕集会が行われました。織姫と彦星の話をパネルシアターで観賞し、先生から短冊や吹き流しなど笹の飾りつけの由来を聞きました。その後、園児たちは組ごとにステージに上がり、短冊に書いた願いごとを発表。檀澤かりんちゃんは「ピアノがうまくなりますように」、杉浦一護くんは「パパみたいに強くなれますように」とそれぞれの願いごとを元気いっぱい発表しました。



願いごとを発表する園児たち

豊かな旋律に拍手の嵐

東京多摩交響楽団演奏会



（上写真）

時に明るく、時に重厚な音に、会場は大きな拍手に包まれました

（右写真）

演奏会では指揮者体験も行われ、大人から保育園児まで、みんな懸命にタクトを振りました



町村合併60周年を記念して6月30日、東京多摩交響楽団（指揮者：新田敏則）の演奏会が開催されました。日中は町民体育館と軽米高校を会場に、町内の小学4～6年生215人、軽中生240人・軽高生180人を対象に演奏を披露。夜は町民体育館で、およそ210人を前にモーツァルトやベートーベン、ショパンなどが手がけた有名な曲たちを奏で、迫力ある演奏は集まった聴衆を圧倒しました。

犬のかぶりもので登場したり、軽米町童謡を歌う会との共演、指揮者体験など随所に笑顔も交えた楽しい2時間となりました。お母さんと一緒に来ていた黒瀬ひなたちゃん（軽米保育園）は「おもしろかった。（指揮者体験は）ちょっとはずかしかったけど上手にできた」と笑顔。演奏会終了後は、中学生、高校生の吹奏楽部への技術指導などの交流も行われました。

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

帯広大谷短期大学の環境学習会「音更川の美しい流れを守ろう！」が開かれ、76人が参加しました。参加者は2つのグループに分かれ、川の生物調査と河畔のごみ拾いを交互に実施。その後、場所を移してヤマメの稚魚を放流しました。



どんな生き物がいるのかな

けいゆうこうさくしょう 淵沢家と「軽邑耕作鈔」

二戸地区文化財調査委員等研修会

二戸地区文化財調査委員等研修会が7月3日、町農村環境改善センターで開催されました。講師の齋藤潔さん（前八戸市史編纂委員会近世部会長）は、江戸時代に町の豪商・豪農だった淵沢円右衛門が著した『軽邑耕作鈔』（県指定有形文化財）の翻刻を昨年手がけた経験から、「鉄山では『シナ（金偏に品、価値の低い金属のカス）』などがあるが、軽邑耕作鈔でも4、5個意味の分からない地方特有の漢字がある。今後も検討が必要」など、翻刻者本人ならではの視点で同書の新たな魅力に触れました。



齋藤さんの話と共に、当時の農業に思いを馳せました



カウンターで本の貸し出しの仕事を体験する子どもたち

みんなにも読んでほしい

児童図書館司書講座

子どもたちの読書活動を推進するリーダーを子どもたちの中から育てようと、軽米町子ども司書講座が開催され、7月18日に開講式が行われました。今回参加した7人の児童を代表して圃田咲弥さんと松本結愛さん（ともに小軽米小学校6年）が「家族や友だちに読書の楽しさを伝えたい」と誓いの言葉を述べました。今年で4期目、町立図書館や県立図書館で開かれる同講座では、図書館の仕事や本について学び、全7単位の取得をめざします。



緊張の面持ちで慎重に操作しました

ふれあい事業で未来を創る

建設業ふれあい事業

一般社団法人岩手県建設業協会二戸支部青年部（荒谷日出夫部長）は7月2日、軽米中学校で建設業ふれあい事業を実施しました。1年生65人が青年部会員と一緒に作業機械に乗り、運転などの体験学習を行いました。古里紘己くんは「レバー操作が複雑で難しかった。貴重な経験ができた」と話し、荒谷部長は「これから社会に出る若い人たちに興味を持ってもらい、建設業を就職の選択肢に加えてほしい」と同事業の将来的な結実に期待していました。

■夢・希望・えんぴつ■



軽米小学校5年
関向 優真 くん
(外川目)

平成25年1月、新校舎が完成。そして、今年7月に、新しい校庭の半分が、ぼくたちに開放された。

ぼくは、1年生の頃、旧校舎の校庭で、みんなと一緒にジャングルジムで遊んだことを覚えている。とても楽しくて毎日走って校庭へ出た。2年生になると、校庭には、白い壁が立ち、使えるところは半分になり、遊具もなくなった。

それから4年、待ちに待った日が来た。みんなで鬼ごっこをしに校庭へ走った。地面を踏みしめる感覚がとても心地よかった。広い校庭を思いきり走り、

待ちに待った校庭

とっても楽しかった。

まだ、半分しか使えないが、砂場も作られ、周りにはネットも張られた。しばふの上に遊具が並び、とても素敵な校庭だ。ぼくは、校庭ができていく様子を見ながら、「校庭が完成したら、どんなことをしよう。」と、胸がどきどきしてたまらなかった。8月に、校庭が完成した時には、ピカピカの遊具に1番にタッチしたい。

校庭を作ってくれた方々、そして携わってくれた地域の方々への感謝の気持ちを大切にしていかなければと思う。

地元に恩返しをしたい



みきや 樹八 さん
(19歳、屋敷)
身長180㌢、O型
二戸消防署軽米分署

軽米高校を卒業後、県の消防学校での訓練を終え、昨年の10月から二戸消防署軽米分署で勤務している畑林さん。

Q、自分の性格を一言でいうと？
素直で真面目だと思います。なんでも本気で受けとめます。

Q、今の職業を選んだ理由は？
小・中・高と野球をしてきて、応援をいただいた地域の方に恩返しをするため、地元で働きたいと思ったからです。

Q、趣味や休日にやることは？
休日は家の仕事を手伝ったり、録画していたテレビを見ています。趣味は野球です。

Q、あなたの夢(目標)は？

「きらきら光る」
登場者を募集中
☆当コーナーでは、町在住、または町で働く若者を紹介しています。
自薦、他薦を問いませんので、下記までご連絡ください。
-問い合わせ先-
役場総務課広報担当 (☎46-2111)

これから町のために貢献していきたいです。

Q、町をどう思いますか？
コンビ二が町なかにもできてうれしいです(もう一軒、小軽米にも欲しいです)。温かい人づきあいがいいると思います。

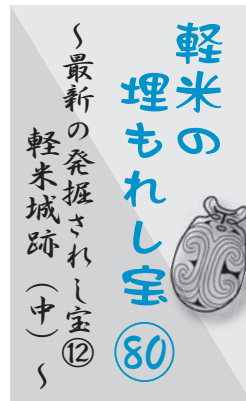
▼好きな色: 赤
▼理想の異性のタイプ: とにかく活発でかわいい人が好きです。有名人だと榮倉奈々さん。

平成27年4月中旬～6月上旬にかけて、町役場庁舎議会棟前の駐車場のうち、役場暖房システム等設置のため壊される範囲約94㎡について、町教育委員会が発掘調査を行いました。

その結果、現在の駐車場面の下約50×120cmの深さで、掘立柱建物の柱跡と考えられる柱穴約100本分の痕跡と竪穴建物跡1棟・土坑1基を確認しました。

柱穴は柱材の太さが概ね25cmほど、掘り方が30×50cmほどの円形を呈します。等間隔で並ぶと建物の柱列として見えますが、調査面積が狭いため現在のところ建物の推定には至っていません。

竪穴建物は、地面を約40cmほど掘りくぼめた長さ4mほどの方形を呈すと推定され、用途は居住用あるいは製作工房などとして利用されたと考えられています。埋め土の中からは、小札(長さ6×幅3cmの鉄製の小板。鎧の一部。



軽米城跡の発掘調査状況
竪穴建物(中央)と柱穴群

板と板を繋ぐ紐を通す穴が多数空く。1枚・二枚貝1枚(貝合わせという遊びに使ったか、内側を漆塗りのパレットとして用いたもの)、中国産青磁碗と同染付碗の破片6点などが出土しました。

また、遺構外からは棒状や板状の錆びた鉄製品や古銭(模倣銭か)3枚も出土しています。

以上の出土遺物等から、この遺構群は概ね中世後期の16世紀前半頃のものとして推定されました。

『軽米町史(中巻)』によると、1530年代に南部家臣の「軽米與右衛門」という人物が載る古文書があるということで、ほぼ同時期とみることが出来ます。

今回の発見は、古文書の記述を裏付ける大きな成果となるかもしれません。

(教育委員会学芸員 藤田直行)

今月の俳句

(北光吟社6月例会句会)

薔薇の名の紳士淑女の名の多し

川崎 郁子

在りし日の犬坐る場所風知草

千葉 ふみ子

子かまきり一丁前に鎌を振り

中野 とき子

手土産にいただく大きな初西瓜

千葉 紅園

亡き父母の記憶の中の夏座敷

早川 慶子

太る事忘れし我が身更衣

三上 千栄女

子ども等に負けじと鳴くや行々子

丹下 美恵子

木天蓼の白の際立つ小晴がり

松村 英子

刈草の道端に枯れ山路かな

川島 由蔵

老いてなほ母恋しかり夏羽織

中田 紀子

※町文化協会「北光吟社」の例会より俳句を紹介しています

生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所 (☎ 4 6 - 2 0 0 4)

～夏季における水難事故防止について～

例年、夏季は水の事故が多く発生しています。
昨年、岩手県内で発生した水の事故は21件で11人の方が亡くなっています。

これから、水辺で遊ぶ機会が多くなりますので、皆さんで注意して子どもを水の事故から守りましょう。

1. 子どもだけでは、水辺で遊ばせない！
2. 子どもを自分の視界から離さない！
3. 通学路や自宅の周辺などの安全確認を！
4. 用水路は大変危険！



危険な場所で遊んでいる子どもを見たときは、「危険な理由」を教えて安全な場所で遊ばせましょう。

※死亡事故ゼロ1,398日（7月末現在）を達成しましたが、飲酒運転は県内で増加傾向になっています。飲酒運転は絶対やめましょう！

6月の事故と救急の数字

▶ 町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	0件	1件	-7
死亡者	0人	0人	±0
負傷者	0人	7人	-7
物損事故	11件	86件	12
救急車出動回数	35回	238回	25

※（累計）は1月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります。

▶ 飲酒運転検挙者 40代男性（大字軽米）

図書館だより

町立図書館 (☎ 4 6 - 4 3 3 3)

－ 今月の新刊 －

【児童書】

30000このすいか



作/あきびんご

たべられるまえに、にげようぜ！ある夜、30000個のすいかは畑から逃げだした。すいかたちは山を登って、海に飛び込み、いったいどこへ向かうのか！？

（くもん出版）

13歳の少女が見た沖縄戦

- 学徒出陣、生き残りの私が語る真実 -



著/安田未知子

戦争は人を狂わせてしまふ、愚かで恐ろしいもの。県民の4人に1人が亡くなった沖縄戦を体験し、無数の死の現場を見た著者が70年経った今語る、平和のための戦争の記憶。

（WAVE出版）

【一般書】

黒い鳥の本

（パイインターナショナル）



文/石井ゆかり 絵/沙羅

開いたページに見つかるのは未来のなりゆき、それとも心の中の過去…？ぱっと開いて、そこにある言葉を見る古い“ビブリオマンシー”の本です。

モンローが死んだ日

（毎日新聞出版）



著/小池真理子

なぜ生きるのか？なぜ愛するのか？孤独の中を生きてきた男女が辿りつく場所とは…。現代人の心の襞の奥底に踏み込む、濃密な心理サスペンス。

目指そう！はつらつ人生

地域包括支援センター (☎ 4 6 - 4 1 1 1)

元気の秘訣は！？

～田中キクさんに聞く～



田中キクさん（写真中央）とご家族の皆さん

年を重ねてもいつまでも元気でいたい。健康な人はどんな生活をしているのだろう。要介護認定を受けず自宅で元気に生活している皆さんに、その秘訣を伺います。

お会いしたのは田中キクさん（98歳、笹渡）。ご家族の支えを受けながら、お風呂やトイレも自分でしています。キクさんにご家族のお話をまとめました。

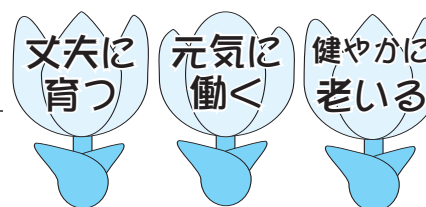
「好きな食べ物はお肉とおさしみ。コーヒーと牛乳（ひめがもり！）は毎日飲みます。ちょっぴりだけお酒も飲みます。天気がいいと外に出て、草むしりなどをします。起きる時間や寝る時間は決まっています。病院にも通わず、薬も特に飲んでいません。」

「30歳で夫に先立たれ、そこから女手一つで育ててくれて大変だったと思いますが、その気持ちの強さや、毎朝起きたら自分の寝た布団のしわをピシッと伸ばす几帳面さが、いつまでもしっかりしている理由かな、と感じます。文字を読むのが好きで、今でも仕事で忙しい孫やひ孫に代わってその子どもたちに本を読んでくれます。」

「むかし、『（ひ孫の）大祐くん（だいう）のこどもがみたいなあ』と話していたら、本当に叶った。いつまでも先の目標や願いを持つことが秘訣なんですかね。」

皆さん参考になりましたか？

『はつらつ人生』では、お年を召されても要介護認定を受けず元気に暮らしている方を募集します。健康福祉課（46-4111）までご連絡ください。



健康福祉課 (☎ 4 6 - 4 1 1 1)

食中毒予防について

一年で最も食中毒の発生が多い時期は、気温や湿度が高い夏場（6月から9月）です。食中毒を防ぐには菌を食べ物に「付けない」「ついた菌を増やさない」「ついた菌をやっつける」の3つが原則です。

菌を付けないために手をきちんと洗いましょう。

菌を増やさないために、食品は消費期限を確認し、新鮮な物を買きましょう。要冷蔵や冷凍食品は最後に買い、すぐに持ち帰って冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫の中でも菌はゆっくり増えるので早めに食べることが大切です。

菌をやっつけるためには、食品の中心部に75度の熱が伝わった状態で1分以上の熱を加え

ることが必要です。また、調理器具も、特に肉や魚に使った後は洗剤でよく洗って熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用漂白剤の使用も効果的です。

これらのことに気をつけて食中毒をおこさないように気をつけましょう。



健康福祉課
栄養士
山田 里美

8月 August

16	日	
17	月	
18	火	
19	水	3歳児健診【ふ】 13：00～13：30受付
20	木	
21	金	生活習慣病教室【ふ】 13：00～14：00
22	土	
23	日	町総体軟式野球競技【ハ】 他
24	月	
25	火	教育相談【公】
26	水	
27	木	うまっこ教室
28	金	はつらつ教室【小軽米生活改善センター】 13：30～15：30
29	土	希望郷いわて国体軟式野球競技プレ大会【ハ】～30日
30	日	休日と夜間の納税相談【税務会計課】～9月1日
31	月	はつらつ教室【公】 13：30～15：30 町税の納期限（町県民税第2期国民健康保険税第2期）

9月 September

1	火	わたしの主張二戸地区大会【軽米中学校】 13：30～
2	水	町児童生徒英語発表会【軽米小学校】 乳児健診【ふ】 13：00～13：30受付
3	木	はつらつ教室【小軽米生活改善センター】 13：30～15：30
4	金	
5	土	
6	日	町総体グラウンドゴルフ大会【ハ】
7	月	はつらつ教室【公】
8	火	
9	水	
10	木	はつらつ教室【小軽米生活改善センター】 13：30～15：30
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	はつらつ教室【公】 13：30～15：30
15	火	転倒予防セミナー【環】 13：30～15：30

（カレンダー中の【 】は開催場所下記のとおり表示します）
体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館
図:町立図書館 病:県立軽米病院 ふ:健康ふれあいセンター
老:老人福祉センター フ:雪谷川ダムフォリストパーク・軽米
ミ:ミレットパーク 歴:歴史民俗資料館 ハ:ハートフル・ス
ポーツランド 運:町営運動場 ゲ:ゲートボール場

スナップ写真館

いわて軽米町の夏！ナニヤトヤラ
盆踊りとお菓子作り体験ツアー
（7/18～19）

お知らせ
情報

Information

もっと知ろう
みんなの国民年金

「年金情報流出」を口実とした犯罪にご注意を！

日本年金機構で個人情報の一部が流出する事案が発生しました。
その情報を元に日本年金機構の職員などをかたり、個人情報を聞き出すなど、新たな詐欺行為が発生する恐れがありますのでご注意ください。

日本年金機構や年金事務所から・・・
○お客様に電話やメールで連絡することは一切ありません。
※情報の流出が確認された方への新しい基礎年金番号などは郵送でお知らせしています。
○この件で、お客様に個人情報を聞くことは一切ありません。
○お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。
○ATMの操作をお願いすることは一切ありません。

不審な電話がかかってきた、自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配な方は、専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。
◆専用電話窓口（コールセンター）
☎0120-818211 ※通話料はかかりません
受付時間 8：30～21：00

内科(9:00～17:00)

休日当番医

歯科(9:00～12:00)

松井内科医院 (☎33-2201)	一戸町 一戸	8月16日（日）	森川歯科医院 (☎23-6301)	二戸市 堀野
よこもり眼科クリニック (☎22-2230)	二戸市 堀野	23日（日）	沢藤歯科医院 (☎25-4002)	二戸市 堀野
むらかみいたみのクリ ニック (☎48-1500)	軽米町 岩崎	30日（日）	堀米歯科医院 (☎46-2927)	軽米町 本町
小野寺クリニック (☎46-2822)	軽米町 門前	9月6日（日）	菅歯科 (☎23-5161)	二戸市 福岡
おりそ内科循環器クリ ニック (☎23-2009)	二戸市 福岡	13日（日）	岩渕歯科医院 (☎32-2238)	一戸町 一戸



雑穀のお菓子や果肉をこすところからの梅ジャム作り



夜の交流会には、地元の夏野菜がスラリと並びました



円子地区の皆さんに教わりながらナニヤトヤラ盆踊り



1泊2日の楽しい旅になりました

相続に関する無料相談

相続に関する手続きは、時間が経つと解決が難しくなるケースがあります。当会では下記のとおり「相続に関する無料相談」実施期間を設定します。お気軽にご相談ください。
【実施期間】
8月31日（月）まで
【常設相談】
県下、各会員事務所
【電話相談】
(☎0120-823-815)
※午前10時から午後1時（土曜、日曜及び13日～14日を除く）
【問い合わせ先】岩手県司法書士会事務局（☎019-622-3372）

九戸政実フェスタ
～真夏の乱～開催！



北東北の英傑、戦国武将『九戸政実』に関するお祭りです。二戸市民文士劇『天を衝く』寸劇、九戸政実武将隊や五葉山火縄銃鉄砲隊による演武、円子よさこい組『どっこいしょ』公演など見所いっぱいです。
日時：8月22日（土）
16：00～19：00
雨天決行
場所：二戸市シビックセンター
入場料：無料
【問い合わせ先】二戸地域振興センター（☎23-9201）

牛乳・乳製品利用
料理コンクール岩手県大会

募集対象者
高校生、一般参加者（料理を職としている人は除きます。）
選考方法
書類審査の上、10月28日（水）に西部公民館（盛岡市）にて実演のコンクールを行います。
応募期間
8月31日（月）当日消印有効
応募方法
原稿用紙か便せんに住所、電話番号、氏名（ふりがな）、性別、年齢（学年）、職業（学校名）、料理名、材料名と分量（4人分）、材料費（2,400円以内）、作り方（所用時間1時間以内）を記入し、作品の写真かイラストを添えて応募してください。
※作品に使うテーマ食材が指定されています。詳しくはお問い合わせください。
【問い合わせ・応募先】岩手県牛乳普及協会（☎019-653-3795）

知的財産相談会

一般社団法人岩手県発明協会では、特許や商標など知的財産に関する悩みや課題についての無料窓口相談会を開催します。
日時：8月19日（水）
13：00～16：00
場所：岩手県二戸合同庁舎
定員：先着4名程度（要予約）
※http://www.iwate-hatsumei.org/chizai/に申込書を掲載しています。
【問い合わせ先】一般社団法人岩手県発明協会（☎019-634-0684）

8月は電気使用安全月間です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。
また、暑さにより注意力が散漫になりがちなため、感電事故が多くなる傾向があります。
経済産業省では、毎年8月を『電気使用安全月間』と定め、電気使用安全運動が全国一斉に行われています。
電気の安全な使用を心がけましょう。
【問い合わせ先】一般財団法人東北電気保安協会（☎25-4194）

戦後海外から
引き揚げてこられた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、未返還の保管証券類をお返ししています。
返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でもかまいません。お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。
【問い合わせ先】八戸税関支署統括監視官部門（☎0178-33-0423）

建退共制度のご案内

5つの特徴
1. 国の制度なので安全確実
2. 退職金は企業間を通算して計算
3. 国が掛け金の一部を補助
4. 掛金は損金扱い
5. 経営事項審査で加点
加入申込、掛金納付などはお問い合わせください。
【問い合わせ先】独立行政法人勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部（☎03-6731-2866）

《全ホール・宿泊室完備》

にのへセレモニーホール
〒028-5711
二戸市金田一字ハツ長30-6
☎0195-29-1600
FAX0195-29-1611

福岡セレモニーホール
〒028-6101
二戸市福岡字下町10
☎0195-23-4440
オープン予定

軽米セレモニーホール
〒028-6301
九戸郡軽米町大字上釜15-130-1
☎0195-46-4109
FAX0195-46-4330

くのへセレモニーホール
〒028-6502
九戸郡九戸村大字伊保内3-13-16
☎0195-43-3409
FAX0195-43-3410

主催グループ

にのへ・福岡・軽米・くのへセレモニーホール

24時間受付

お問い合わせ 各セレモニーホールへお電話下さい。

※広報かるまいでは、町内の業者などの広告を掲載しています

15...広報かるまい 677号

平成27年(2015) 8月号...14



冠婚葬祭 6月分 ＜敬称略＞

おめでた () 内は父母の名

大町 千葉 明人 (弘司・宣子)

おくやみ () 内は享年

観音林西 長坂 貞男 (82歳)

下河南 田村 トミノ (101歳)

仲軽米 竹澤 隆 (68歳)

百目金 一條 富藏 (82歳)

下新町 山野下 吉三郎 (87歳)

上尾田 長瀬 勇 (77歳)

米田大久保 安藤 ハツ (78歳)

蓮台野 久保 政樹 (82歳)

中村 栗谷川 ソデ (92歳)

下河南 中野 カツ (74歳)

萩田 舘林 スエ (90歳)

山内駒木 山野下 ハナ (89歳)

牛ヶ沢 中里 リヨ (87歳)

※お名前が俗字であっても正字で記載される場合がありますので、ご了承ください。

●人の動き <平成27年6月30日現在／町民生活課調べ>

男 4,807人(－2) / 女 5,029人(－8)

合計 9,836人(－10) / 世帯数 3,779(+3)

※() は前月比

転入 19人(103人) / 転出 15人(166人)

出生 1人(17人) / 死亡 15人(81人)

※() は1月からの累計

ある日の風景

町体育協会(中村正志^{まさし}会長)と町陸上競技協会(竹澤^{はげむ}会長)主催の第22回町ちびっ子健康マラソン大会が7月20日にハートフル・スポーツランド特設コースで開催されました。二戸地区の小学生590人が出場し、入賞や自己ベストを目指して暑さにも負けず元気に走りました。町内の6年連続出場者と上位入賞者は以下のとおりです。

■町内の6年連続出場表彰者 () 内は小学校名

田代啓悟^{けいご}くん(小軽米)、増尾海^{かい}くん(小軽米)、浅水あかり^{あかり}さん(軽米)、浦部真望^{まの}さん(軽米)

■町内の上位入賞者(3位以内)



ほっとひといき／編集後記

湿度が高くジメジメとした不快感と格闘した7月の後半。冷房の効いたコンピュータ室から出る眼鏡が曇ったり、その廊下が結露していて滑ったりと体調以外にも気を配らなければと身をもって感じました。

とは言え季節は夏真っ盛り。夏休みの方や成人式を迎える方、夏の思い出をたくさん作ってください。そんな思い出の1枚を写真に撮れたら、と私もいろんなイベントに出没しますよ!(信也)